**ДЕТСКАЯ ЖЕСТОКОСТЬ**

Великий педагог В. А. Сухомлинский говорил: “Если ребенка учат добру, в результате будет добро, учат злу, в результате будет зло – ибо ребенок не рождается готовым человеком, человеком его надо сделать”.

«Почему дети равнодушны и жестоки?» — часто спрашиваем мы. Как помочь детям стать чуткими, щедрыми, милосердными, как своевременно поставить заслон жестокости и черствости? Каждый из нас хочет воспитать детей так, чтобы из них получились хорошие люди. Но когда ребенок начинает быть агрессивным или проявлять жестокость, у родителей опускаются руки. Почему малыш так себя ведет? Дети от природы склонны быть эгоцентричными. Их некоторые действия, просто не вписываются ни в какие рамки. При этом родители недоумевают: откуда малыш набрался этого? Жестокость у детей в трехлетнем возрасте неосознанная.

**Как предотвратить проблему детской жестокости?**

Неверным является мнение о том, что агрессия и жестокость свойственны только детям из неблагополучных семей. Эта проблема может прийти в любой дом, поэтому работу по профилактике жестокости нужно начинать с самого раннего возраста, воспитать доброго, чуткого ребенка, который всегда протянет руку помощи и не обидит слабого.

**Как избежать проблемы, связанной с жестокостью ребенка:**

• с раннего возраста используйте любую возможность, чтобы показать и рассказать ребенку правила поведения в этом мире;

• показывайте пример своим поведением. Чтобы ваши поступки и дела не расходились с делом;

• постарайтесь, чтобы ребенок не видел агрессивной модели поведения ни в реальности, ни по телевизору, ни в Интернете;

• рассказывайте ему о замечательных животных и их героических поступках, о том, что нужно беречь и охранять все живое вокруг;

• говорите ребенку о своей любви, хвалите его за добрые дела, даже если они кажутся незначительными;

•  обращайте внимание ребенка на то, что все люди разные. Они могут выглядеть по-другому, разговаривать не так как он, думать иначе, но все мы живем на одной планете и должны уметь любить и уважать друг друга;

• рассказывайте ребенку о том, что нужно прощать других, тех, кто вольно или невольно обидел его;

• найдите ребенку интересное занятие, в котором он сможет проявить себя. Таковым может быть спорт, игры, творчество и т. д.;

• обращайте внимание ребенка на то, что все люди разные. Они могут выглядеть по-другому, разговаривать не так как он, думать иначе, но все мы живем на одной планете и должны уметь любить и уважать друг друга;

• читайте и обсуждайте с ребенком книги. Пусть в сказках всегда побеждает добро! Рассуждая о поступках сказочных героев, можно привести примеры из жизни, поинтересоваться мнением самого ребенка.

• показывайте хорошие добрые мультфильмы и кинофильмы, слушайте вместе с ним детские песни;

Это поможет сформировать у него понимание того, что такое хорошо и что такое плохо.

В современном обществе человеческая жестокость стала главной проблемой. Газеты, телевидение, Интернет доказывают нам этот факт. Только сами люди выбирают — жить в жестоком мире или пытаться изменить его. Сделать это достаточно просто: с раннего детства необходимо не допускать проникновения злобы, ненависти, агрессии в жизнь детей. Если взрослый будет учить ребенка добру, то такое понятие, как жестокость, просто исчезнет.

**Как справиться с детской жестокостью?**

Если проблема появилась, прежде всего нужно успокоиться, не паниковать и не выискивать в ребенке агрессивные черты, предполагая самое худшее. Это может усугубить ситуацию и решить ее без специалиста будет сложно. В то время как любое отклонение в поведении ребенка— это сигнал о помощи, которую необходимо оказать своевременно. Так с чего же начать?

**1. Выяснить причину.**

Дети по своей сути очень отзывчивые существа, в них нет злости, они не желают причинять боль. Поэтому каждое проявление жестокого поведения имеет свои причины. Их нужно понять и устранить.

**2. Не игнорировать.**

Не закрывать глаза на жестокость ребенка. Не оправдывать его поступки, опасаясь обвинения в собственной несостоятельности и беспомощности. Если проблему игнорировать, то изменения в его личности могут стать необратимыми.

**3. Дать негативную оценку.**

Застав малыша на «месте преступления», следует вести себя очень строго и сурово. Он должен понять — его поведение недопустимо и родители очень огорчены.

**4. Проанализировать стиль семейных отношений.**

В дошкольном возрасте влияние семьи на поступки ребенка особенно сильно. Вероятность его агрессивного и жестокого поведения зависит от того, видит ли он проявления агрессии дома. Важно стараться управлять своими негативными эмоциями.

**5. Педагогически наказать.**

Каждое недопустимое действие ребенка должно находить ответное противодействие у родителей. Однако физические наказания не только не решают проблему, но и являются одной из причин детской жестокости. Поэтому рекомендуется искать педагогически оправданные наказания. Например: замечание, выговор, лишение чего-то приятного и т. д. Вид наказания выбирается в зависимости от тяжести проступка.

**6. Объяснять.**

Маленький ребенок практически ничего не знает об этом мире. Он не понимает, почему одно делать можно, а другое нельзя. Родителям нужно все объяснить ему.

**7. Уделить достаточно внимания.**

Ребенку очень важно слышать от родителей, что его любят. Поэтому важно не упускать ни одной возможности напомнить ему о том, что папа и мама счастливы быть родителями такого замечательного ребенка, как он, и гордятся им. Важно выслушивать проблемы ребенка, какими бы мелкими они ни казались. Ребенку просто необходимы мнение или совет родителей.

**8. Хвалить.**

Важно отмечать и поддерживать любые положительные действия и качества ребенка. Это сформирует у него четкое представление о том, что быть добрым, чутким— хорошо, а жестоким, злым — плохо.

**9. Предоставить возможность выплеснуть эмоции другим способом.**

Иногда ребенку просто необходимо выплеснуть свои чувства. Следует показать ему другие способы выражения гнева и агрессии: устроить бой с боксерской грушей; скомкать, выбросить, разорвать несколько листков бумаги; нарисовать свой гнев и т. д.

**10. Набраться терпения.**

Детская жестокость — проблема серьезная. Одним словом или одним действием она не решается. Постепенно, если взрослые постоянно ведут работу в этом направлении, ребенок поймет, что такое хорошо и что такое плохо.

Жестокость и насилие среди детей – очень страшное явление. Но есть кое-что действительно ужасное - равнодушие, безразличие родителей по отношению к своим детям и их проблемам. Именно это корень всех бед. Закончить хочется следующими стихотворными словами:

Доброта нужна всем людям,

Пусть побольше, добрых будет.

Говорят, не зря при встрече

«Добрый день» и «Добрый вечер».

И не зря ведь есть у нас

Пожелание «В добрый час».

Доброта — она от века

Украшение человека…